

# Vitaliteit bij Kepro



Nadine Siero  
HR Manager

19 januari 2017

# Voorstellen

- Nadine Siero
- Achtergrond: HBO MER
- WO HRM
- Abbott
- Sinds september 2016 in dienst bij Kepro



# Wat doet Kepro?

- Diergeneesmiddelen voor het voorkomen en oplossen van gezondheidsproblemen bij landbouwhuisdieren
- Actief in 85 landen wereldwijd
- 35 medewerkers
- Kantoor: Deventer
- Platte organisatie
- Hecht team



# Stelling

Wordt er binnen jouw organisatie actief gewerkt aan vitaliteit(sbeleid)?



# Vitaliteit leeft

Zoekresultaten Google

Duurzame inzetbaarheid 413.000

Vitaliteit ruim 1,3 mln.



**‘Duurzame  
inzetbaarheid moet tweede  
natuur worden’**



eftijd van 66 naar 67 naar misschien

Daarmee  
56 jaar in  
t.  
rt, is uit-  
ge kabi-  
aak die er  
l vanaf

rond hun 75ste met pensioen kun-  
nen. Nog acht jaar langer dus dan  
waar we nu op rekenen. Baby's die  
nu worden geboren, hebben een  
gemiddelde levensverwachting  
van 100 jaar en zullen mogelijk  
dus nog later AOW krijgen.  
Op het Binnenhof gaan veel  
men op om de regeling flexi-  
over de

mogelijk uitstel  
aanspraak op A  
den. Een motie  
AOW' van het  
(voormalig 5  
kenen op br  
Het idee: wij  
gaan, krijg  
Ook de va  
bonden s  
partijen

# Deventer Ondernemers Challenge

- Competitie MKB ondernemingen in Deventer
- MKB Deventer en Vitaliteit Centrum
- Programma van 7 maanden
- Plezier in competitie en vitaliteit

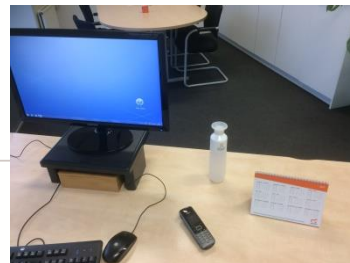
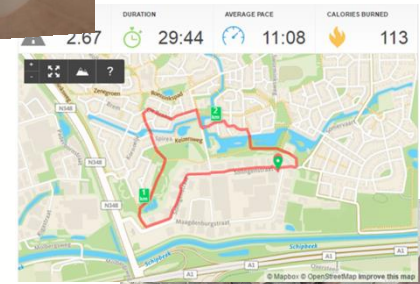
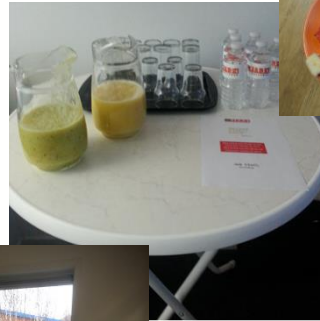


# Onderdelen Challenge

- 2x vitaliteitscheck -> metabolische leeftijd
- 2 coachingsgesprekken: eigen actieplan
- 3 workshops: slapen, voeding, stress
- Sugar Challenge
- Teamactiviteiten
- Artikelen via de e-mail



# Impressie teamactiviteiten





# En de winnaar is... KEPRO



# Resultaten challenge

- Vitaliteit op de agenda
- Goed voor de teamspirit
- Elkaar op een andere manier leren kennen
- Plezier in vitaliteit
- Samen bewegen
- Betrokkenheid gehele organisatie
- Effectiever en korter vergaderen



# En hoe verder....

- Focus op preventie
- RI&E en PMO
- Slimreizenstedendriehoek subsidieregeling en Slim & Snel
- Persoonlijke ontwikkeling centraal
- Blijvende aandacht voor voeding en activiteiten



# Onderlinge uitwisseling

Wat doet jouw organisatie aan vitaliteit? Wat is daarin uniek? Wat is de aanpak?



# Keep it simple! Begin klein...

- Woon-werkverkeer: stimuleer de fiets
- Lunchwandelen
- Dagelijks vers fruit en verse eieren
- Staand vergaderen
- Water drinken: Kepro dopper
- Gezonde traktaties bij verjaardagen
- Portable telefoons
- Gezamenlijk pauzeren
- 16.30 uur (gezonde) vrijdagmiddag borrel



# Vragen?

